

Werken de leerkrachten of docenten uit jouw team veel thuis, en zijn er die deze kenmerken hebben?

- ✓ Behoorlijk perfectionistisch
- ✓ Zeer betrokken
- ✓ Verantwoordelijk ingesteld

Pas dan op, uitval ligt op de loer!

Deze medewerkers zouden door het thuiswerken makkelijk in de valkuil van overpresteren kunnen stappen en daardoor gaan uitvallen.

Door hun perfectionisme gaan ze makkelijk over hun grenzen en hebben de neiging om maar door te blijven werken.

Kaders en afgebakende taken vallen weg als je thuiswerkt. Net als contact met collega's. Doordat ze controle willen houden en taken naar zich toe gaan trekken, zullen zij maar moeilijk kunnen stoppen met werken.

Hieronder 3 tips, zowel voor de thuiswerkers zelf als voor jou als collega of leidinggevende.

1. Vraag de perfectionistisch ingestelde mensen: wanneer is goed, goed genoeg? En vervolgens: voor wie is het goed genoeg? Deze vragen helpen om in te zien dat de mensen om hen heen al in een veel eerder tevreden zijn met hun werk. Alleen zelf zijn ze dat niet. Dus al die uren extra werk doen zij voor zichzelf. Voelt dat oké? Dan is dat natuurlijk geen probleem, alleen het gevaar van overpresteren en kans op uitvallen is wel aanwezig.

2. Mensen die zich verantwoordelijk voelen, hebben de neiging te veel werk naar zich toe te trekken en kunnen daar uiteindelijk flink last van krijgen. Waar zij zich niet altijd bewust van zijn is dat hun gedrag direct van invloed is op het gedrag van hun collega's. Anders gezegd: door werk altijd naar zich toe te trekken zorgen zij er onbewust voor dat de ander steeds makkelijker werk naar hen toeschuift. Want zij ontvangen geen seintjes van hen dat het teveel is en zijn zich van geen kwaad bewust. Sterker nog, ze zijn heel blij met deze collega! Totdat het hem of haar teveel wordt. De tip is: informeer regelmatig bij uw collega's waar die mee bezig is (of laat je door de collega informeren) voordat die zich beschikbaar stelt voor een extra taak.

3. De laatste tip voor leidinggevenden van mensen die veel behoefte hebben aan controle: gooi ze niet in het diepe! Dat maakt de onzekerheid en behoefte aan bijvoorbeeld afgebakende taken alleen maar groter. Doe het stap voor stap en wees je er van bewust dat niet iedereen optimaal functioneert in een situatie met veel vrijheid. Thuiswerken past niet bij iedereen. Er kan veel geleerd en 'geoefend worden op het gebied van vaardigheden en er zijn grenzen.

Heb je er behoefte aan dat ik eens met je meekijk?

Neem dan gerust contact op via:

Messenger van [LinkedIn](#)

Een mailtje naar info@organizedbyjosefien.com

Of telefonisch 06 12 64 32 64

Josanne de Graaf

